

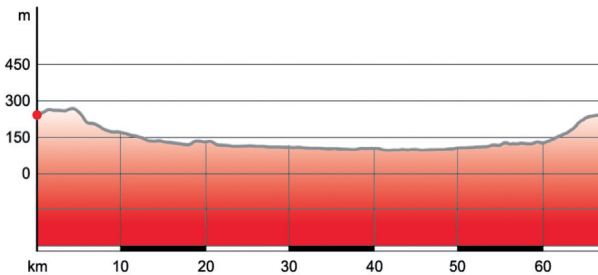
**Länge:** 67,5 km

**Start- und Zielpunkt:** Stadtbahnhof Iserlohn,  
Wegbeschreibung in Richtung Hemer

**Wegbeschreibung:**



**Höhenprofil:**



**Östliche Route** (Schmetterlingsroute)

**Länge:** 42 km

**Start- und Zielpunkt:** Stadtbahnhof Iserlohn,  
Wegbeschreibung in Richtung Hemer

**Wegbeschreibung:**



**Westliche Route**

**Länge:** 52 km

**Start- und Zielpunkt:** Stadtbahnhof Iserlohn,  
Wegbeschreibung: nur über Themeneinschübe



**Herausgeber:**

Märkischer Kreis  
Bismarckstr. 15  
58762 Altena  
info@mk-tourismus.de  
www.maerkischer-kreis.de

**Gestaltung:**

Sauerland-Radwelt e. V.;  
Werbeagentur WERBSTATT, www.werbstatt.info

**Bildnachweis:**

Dennis Stratmann, Ulrich Pagenstecher, Stadt  
Iserlohn; Bürgerstiftung Rohrmeistere

**Weitere Infos unter:**

www.radeln-nach-zahlen.de

**Kartengrundlage:**

Geodaten Nordrhein-Westfalen: Geobasisdaten (2013):  
Hochsauerlandkreis, Bezirksregierung Köln/ Geobasis NRW;  
Geodaten Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz: © Open-  
StreetMap und Mitwirkende; Creative Commons Attribution  
Share Alike-Lizenz 2.0.(CC-BY-SA)



(Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung  
nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerlosigkeit.  
Stand September 2015. Druckfehler vorbehalten.  
Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach vorheriger  
Genehmigung des Herausgebers).



Gefördert durch:



# Ruhr-Lenne-Achter

67,5 km

Iserlohn – Hemer – Menden – Fröndenberg  
– Schwerte – Dortmund – Hagen – Iserlohn





# Der Ruhr-Lenne-Achter



Der Ruhr-Lenne-Achter schlängelt sich durch das Grenzgebiet von Sauerland und Ruhrgebiet. An der vorwiegend steigungsarmen Strecke laden nette Innenstädte, Cafés und Restaurants zum Verweilen ein. An einer Tachoprüfstrecke im Barbachtal können Sie Ihren Tacho überprüfen und ggf. einstellen. Weitere Highlights an der Strecke sind u. a.: Die Dechenhöhle in Letmathe, das Felsenmeer und der Sauerlandpark in Hemer, das Schmiedemuseum in Fröndenberg sowie die historische Fabrikanlage Maste-Barendorf.

Vielfach werden zur Streckenführung ehemalige Bahntrassen und Flussradwege genutzt. In den seltensten Fällen wird diese Radroute in der kompletten Acht gefahren. Vielmehr fährt man entweder die große Runde mit ca. 68 Kilometern oder die östliche Runde (Schmetterlingsroute) mit ca. 42 oder die westliche mit ca. 52 km einzeln.

Radfahren auf dem Ruhr-Lenne-Achter bietet Ihnen neben Abwechslung auch Erholung, macht Spaß und hält fit!

